

MINISTERSTWO  
EDUKACJI NARODOWEJ

# PROFILAKTYKA

## W NUMERZE:

- 1 **TEMAT MIESIĄCA**  
Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży podczas wakacji
- 2 Cyberbezpieczeństwo
- 3 Ochrona wizerunku dziecka w Internecie
- 4 Wsparcie psychiczne



**LIPIEC 2026**

# BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS WAKACJI



## TEMAT MIESIĄCA

Trwają wakacje. Przed nami kolejne tygodnie letniej swobody, słońca i zasłużonego odpoczynku. Pamiętajmy jednak, że udane wakacje to bezpieczne wakacje. Zarówno na plaży, górskim szlaku, jak i w sieci – poczucie swobody nie zwalnia nas z odpowiedzialności za siebie i innych. W połowie drogi przez wakacje zrób szybki krok w kierunku bezpieczeństwa i pamiętaj o najważniejszym:

- **Obowiązkowy kask:** jeśli masz mniej niż 16 lat. Pamiętaj, że jazda na rowerze elektrycznym, hulajnodze elektrycznej czy urządzeniach transportu osobistego to od czerwca teraz łamanie przepisów. Chroń swoją głowę.
- **Wakacyjny niezbędnik:** unikaj brawury nad wodą, zawsze sprawdzaj pogodę przed wyjściem w góry oraz pij dużo wody w upały, dbaj o cyfrowy balans w sieci.
- **Legalny wypoczynek:** jeśli spędzasz wakacje na zorganizowanym obozie lub koloniach, upewnij się (lub poproś rodziców), że organizator zgłosił turnus do oficjalnej bazy wypoczynku MEN.



Zeskanuj kod QR, który przeniesie Cię do Poradnika bezpiecznego wypoczynku



Zeskanuj kod QR do informacji dotyczących bezpiecznych wakacji

# CYBERBEZPIECZEŃSTWO



Czerwcową akcją Ministerstwa Edukacji Narodowej pod nazwą „Tydzień dla bezpieczeństwa” udowadnia, że profilaktyka musi wykraczać poza tradycyjne schematy. Bezpieczne wakacje to dzisiaj nie tylko ochrona nad wodą czy na drodze, ale również świadome i bezpieczne korzystanie z sieci.

Czas wolny od szkoły zwiększa średni czas spędzany przed ekranem. Właśnie dlatego Ministerstwo Edukacji Narodowej pragnie zwrócić uwagę na trzy kluczowe obszary cyberbezpieczeństwa.

# Kluczowe obszary cyberbezpieczeństwa

## 1. Ochrona wizerunku i prywatność

Wakacyjna beztroska sprzyja masowemu udostępnianiu zdjęć i relacji „na żywo” poprzez m.in. *socialmedia*. Przypominamy, że fotografia opublikowana w sieci przestaje być naszą własnością – każdy może ją skopiować, choćby przez zrzut ekranu. Fotografie mogą być wykorzystane do działań przestępczych także na tle seksualnym.

## 2. Higiena cyfrowa i zdrowie psychiczne

Brak szkolnych obowiązków często zmienia się w *scrolling* mediów społecznościowych. Jeszcze przed ogłoszeniem ostatniego dzwonka szkolnego wskazaliśmy na potrzebę działań, które pozwalają dbać o cyfrowy balans oraz higienę psychiczną podczas letniego wypoczynku, weryfikowanie informacji i unikanie dezinformacji.

## 3. Cyberzagrożenia i czujność

Wakacyjna beztroska usypia naszą czujność, a tę nierzadko wykorzystują oszuści. W sezonie letnim przestępcy nasilają swoje ataki, wysyłając fałszywe SMS-y np. o tanich biletach na festiwale czy rzekomych wygranych w konkursach. Kluczem do ochrony jest budowanie nawyku ograniczonego zaufania i weryfikacji prawdziwości informacji zamieszczanych *online*.



Zeskanuj kod QR do  
materiałów Bezpieczeństwo  
w sieci



Zeskanuj kod QR do  
materiałów Tydzień dla  
Bezpieczeństwa

# OCHRONA WIZERUNKU DZIECKA W INTERNECIE

## Ochrona wizerunku i danych osobowych dziecka - RODO

Chociaż prawo oświatowe nie reguluje kwestii dotyczących **wizerunku dziecka** oraz **zgody na jego utrwalanie**, to oba te obszary podlegają ochronie przepisów Kodeksu cywilnego oraz Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).



## Standardy Ochrony Małoletnich

Poza tym ochronę prywatności dzieci wzmacniają wprowadzone w każdym przedszkolu i każdej szkole oraz placówce od 15 sierpnia 2024 r. **standardy ochrony małoletnich**, zgodnie z przepisami art. 22c ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich<sup>[1]</sup>. Szczegółowe przepisy powinny być dostosowane do rodzaju i specyfiki przedszkola, szkoły i placówki. Standardy mogą określać m.in. zasady zapewniające bezpieczne relacje między małoletnim a personelem szkoły, w tym zachowania niedozwolone wobec małoletnich, a także zasady korzystania z urządzeń elektronicznych z dostępem do Internetu.

[1] Dz. U. z 2026 r. poz. 110.

# „Diagnoza Młodzieży”

Polskie Towarzystwo Polityki Społecznej opracowało „Diagnozę Młodzieży”. Raport przedstawia trendy, które kształtują tożsamość osób młodych i wskazuje kluczowe wyzwania rozwojowe i społeczne w 8 obszarach. Są jednak sytuacje, w których przetwarzanie danych dzieci lub rodziców jest dopuszczalne wyłącznie na podstawie zgody rodzica lub opiekuna prawnego albo ucznia, jeżeli jest on pełnoletni. Publikacja zdjęć uczniów na stronie internetowej nie znajduje oparcia w żadnym przepisie prawa.

Zagadnienie to wiąże się nie tylko z ochroną danych osobowych dzieci, lecz także z ochroną ich wizerunku - rozpowszechnianie wizerunku wymaga zezwolenia osoby na nim przedstawionej. Niezależnie od ochrony przewidzianej w innych przepisach, wizerunek pozostaje ponadto pod ochroną prawa cywilnego - art. 23 Kodeksu cywilnego.

Publikacja zdjęć dziecka na stronie internetowej ułatwia identyfikację konkretnego ucznia i powiązanie go z konkretną szkołą, co rodzi różnego rodzaju niebezpieczeństwa. Z tego względu niezbędne jest umożliwienie rodzicom/opiekunom lub pełnoletniemu uczniowi podjęcia swobodnej decyzji w tym zakresie.



Zgoda ta jednak nie może być ogólna. Powinna precyzyjnie określać, jakie dane i w jakim celu mają zostać udostępnione w konkretnym przypadku. Jeżeli zatem szkoła będzie chciała opublikować wizerunek ucznia na stronie internetowej, do tego rodzaju działania wymagana będzie odrębna zgoda.

Trzeba przy tym pamiętać, że zgodnie z art. 7 ust. 3 RODO osoba, której dane dotyczą, ma prawo wycofać zgodę w dowolnym momencie. Powyższy przepis nakłada na administratora obowiązek poinformowania osoby, której dane dotyczą, o tym prawie zanim wyrazi zgodę. Wycofanie zgody musi być zaś równie łatwe, jak jej wyrażenie. Przy zarządzaniu danymi osobowymi dzieci i uczniów trzeba mieć na uwadze dwa interesy: interes prawny, opierający się na skrupulatnym oraz rzetelnym traktowaniu przepisów RODO oraz interes i dobro dziecka, które ma prawo do wszechstronnego rozwoju, realizacji własnych pasji i talentów, a także nagradzania za osiągnięcia. Administrator powinien w sposób odpowiedni wyważyć te wartości.



Wyjaśnienia i wytyczne do wprowadzonych od 15 sierpnia 2024 r. Standardów Ochrony Małoletnich przez Ministerstwo Sprawiedliwości są dostępne na stronie internetowej - zeskanuj kod QR:



Przykładowe wytyczne do standardów ochrony małoletnich określone przez Ministerstwo Sprawiedliwości zawierają następujący zapis: „Niedopuszczalne jest utrwalanie wizerunku dziecka (filmowanie, nagrywanie głosu, fotografowanie) dla potrzeb prywatnych pracownika, a więc także nauczyciela. Każdy kontakt z dzieckiem jest jawny (tj. wiadomy dla przełożonego) oraz wynika z realizacji zadań i działań służbowych.”

# WSPARCIE PSYCHICZNE



## **Zadbaj o siebie i swoje zdrowie psychiczne**

Wakacje to czas odpoczynku, przygód i spotkań z bliskimi. Jednak nie każdy przeżywa ten okres tak samo. Czasem mogą pojawić się smutek, lęk, samotność, poczucie zagubienia lub trudne emocje. Zdarzają się sytuacje trudne i rozczarowania.

Nie jesteś sama. Nie jesteś sam. Nie musisz radzić sobie ze wszystkim w pojedynkę.

Rozmowa z kimś, komu ufasz, może być pierwszym krokiem do poczucia ulgi i otrzymania realnej pomocy.

### **Pamiętaj:**

**Twoje emocje są ważne.**

**Masz prawo prosić o pomoc.**

**Prośenie o wsparcie jest oznaką odwagi, a nie słabości.**

### **Zadbaj o siebie podczas wakacji:**

- odpoczywaj i wysypiaj się,
- ruszaj się i spędzaj czas na świeżym powietrzu,
- jedz zdrowo, sezon letni jest bogaty w pyszne owoce i warzywa,
- utrzymuj kontakt z bliskimi i przyjaciółmi,
- rób przerwy od mediów społecznościowych, a najlepiej bądź offline,
- znajdź czas na to, co sprawia Ci radość i odpoczynek,
- nie tłum w sobie trudnych emocji – rozmawiaj o nich z bliskimi.

Potrzebujesz wsparcia?

Porozmawiaj z rodzicem, opiekunem, zaufanym dorosłym, pedagogiem lub psychologiem szkolnym.

**Zawsze znajdzie się ktoś, kto chce Cię wysłuchać i pomóc.**

**Poniżej znajdują się telefony wsparcia oraz linie pomocowe:**

# GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

JEŚLI PRZEŻYWASZ TRUDNOŚCI I MYŚLISZ O ODEBRANIU SOBIE ŻYCIA ALBO CHCESZ POMÓC OSOBE ZAGROŻONEJ SAMOBÓJSTWEM, PAMIĘTAJ, ŻE MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z BEZPŁATNYCH NUMERÓW POMOCOWYCH:

**800 70 2222**

CAŁODOBOWY  
Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych  
w Kryzysie Psychicznym

**800 12 12 12**

CAŁODOBOWY  
Dziecięcy Telefon Zaufania  
Rzecznika Praw Dziecka

**116 111**

CAŁODOBOWY  
Telefon Zaufania  
dla Dzieci i Młodzieży

**116 123**

CAŁODOBOWY  
Telefon Wsparcia Emocjonalnego  
dla Dorosłych

**112**

CAŁODOBOWY  
Numer alarmowy w sytuacjach  
zagrożenia zdrowia i życia

Inne numery telefonów pomocowych znajdziesz na stronach:

[www.zapobiegajmysamobojstwom.pl](http://www.zapobiegajmysamobojstwom.pl)

[www.zwjz.pl/bezplatne-numery-pomocowe](http://www.zwjz.pl/bezplatne-numery-pomocowe)

[www.pokonackryzys.pl](http://www.pokonackryzys.pl)